

# ERWACHSENE

## MONTAG

### **REHA-Sport in der Krebsnachsorge**

9.00 -10.00 Uhr mit Heide-Lore  
Gymnastikhalle

### **Bodyworkout**

19.00-20.00 Uhr mit Sabine  
Gymnastikhalle - z.Zt. Aufnahmestopp

### **Bodyworkout**

20.00-21.00 Uhr mit Nicole  
Gymnastikhalle

### **Ballsport für Frauen**

19.15-20.15 Uhr mit Simone  
Alte Turnhalle

### **Turnen u. Gymnastik f. Frauen**

20.15-21.45 Uhr mit Beata  
Alte Turnhalle

### **Sportabzeichenabnahme**

18.00-19.00 Uhr mit Carolin  
Sportplatz ab Mai

## DIENSTAG

### **Problemzonengymnastik**

9.00-10.00 Uhr mit Waltraud  
Gymnastikhalle

### **Fitness ab 60**

9.00-10.00 Uhr mit Heide-Lore  
Neue Turnhalle

### **Gymnastik für Mollige und Senioren**

18.00-19.00 Uhr mit Waltraud -für Männer und Frauen -  
Alte Turnhalle

### **Gymnastik für Frauen**

19.15-20.15 Uhr mit Ingeborg  
Neue Turnhalle

### **Fitness für Sie und Ihn**

20.15-21.15 Uhr mit Ingeborg  
Neue Turnhalle

### **Sportsmen Sportspiele für Männer**

20.15-21.45 Uhr mit Axel  
Alte Turnhalle

### **Step-Aerobic**

20.00-21.30 Uhr mit Olena  
Gymnastikhalle

## MITTWOCH

### **Bodyworkout**

18.30-19.30 Uhr mit Daniela  
Gymnastikhalle

### **REHA-Sport Orthopädie**

19.00-20.00 Uhr mit Heide-Lore  
Aktivzentrum

## DONNERSTAG

### **Gymnastik für Frauen**

8.00-9.00 Uhr mit Heide-Lore  
9.00-10.00 Uhr mit Heide-Lore  
Gymnastikhalle

### **Fitness ab 60**

10.00-11.00 Uhr mit Heide-Lore  
Gymnastikhalle

### **REHA-Herzsport (m. ärztl. Betreuung)**

19.00-20.30 Uhr mit Ingeborg  
Neue Turnhalle

### **Step + BOP f. Erw./Jugendl.**

20.00-21.30 Uhr mit Claudia  
Gymnastikhalle

### **Fitnessgymnastik f. Erw./Jugendl.**

20.30-21.30 Uhr mit Heide-Lore  
Neue Turnhalle

## FREITAG

### **Fitness-Zirkel**

-auch für Kinder ab 8J. + 1 Erw.  
18.30-19.30 Uhr mit Romy  
Gymnastikhalle

### **Sportabzeichenabnahme**

17.00-19.00 Uhr mit Carolin  
Sportplatz ab Mai

## SONNTAG

### **Jogging - Walking**

8.00-9.00 Uhr m. Lore/Christa  
Treffpunkt Neue Turnhalle

### **Zusätzlich:**

Mittwochs, 8.00 Uhr  
Donnerstags, 17.00 Uhr  
Uhrzeiten Jahreszeiten abhängig

# BEITRAGSSÄTZE

## Grundbeitrag – jährlich

Kinder bis 14 J.	36,00 €
Schüler/Jugendl. 15-17 J.	42,00 €
Erwachsene	63,00 €
Rentner/innen	54,00 €
Passive Mitgliedschaft	24,00 €
Vater o. Mutter und Kind b. 3 J.	78,00 €
Eltern u. Kinder bis 17 J.soweit	
Schüler, Student o. in Ausbildung	120,00 €

## Grundbeitrag m. Ermäßigung (auf Antrag)

Schüler, Studenten u.	
Auszubildende über 17. J.	42,00 €
Wehrpflichtige/Ersatzdienstleistende	0,00 €

## Zusatzbeiträge

### **Judo**

Kinder bis 14 J.	54,00 €
Schüler/Jugendl. 15-17 J.	60,00 €
Erwachsene	66,00 €
Rentner/innen	60,00 €
Familienmitgliedschaft (Eltern u. Kinder b. 17 J.)	144,00 €
Schüler, Studenten u.	
Auszubildende über 17. J.	60,00 €
Wehrpflichtige/Ersatzdienstleistende	0,00 €

### **Herzsport**

-nur für Teilnehmer ohne med. Verordnung	
Erwachsene	27,00 €
Rentner/innen	27,00 €

# KINDER/JUGENDLICHE

## MONTAG

### **Leichtathletik 6-9 Jahre**

17.00-18.00 Uhr mit Lena+Sonja Sportplatz - ab Mai  
(Alte Turnhalle – Okt.-April 17.00-18.00 Uhr)

### **Lauftraining für die Wettkampfgruppe:**

Fr.18.00-19.00 Uhr – März – Okt.

### **Leichtathletik ab 10 Jahre**

17.30 -18.00 Uhr Lauftraining

18.00-19.00 Uhr mit Daniela/Claudia

Sportplatz-ab Mai (Alte Turnhalle – Okt.-April 18.00-19.00 Uhr)

### **Judo f. Anfänger u. Fortgeschrittene ab 12J.**

17.00-19.00 Uhr mit Sascha u. Jaqueline

Gymnastikhalle

### **Sportabzeichenabnahme**

17.00-19.00 Uhr mit Carolin

Sportplatz ab Mai

## DIENSTAG

### **Bewegungsspaß 2-3 J.**

Mutter/Vater/Kind

15.00-16.30 Uhr mit Anja

Neue Turnhalle

### **Spaß und Bewegung 3-4 J.**

15.00-16.00 Uhr mit Katrin

Alte Turnhalle

### **Spiel u. Spaß 4-5 Jahre**

16.00-17.00 Uhr mit Uta

Alte Turnhalle

### **Spiel und Spaß ab 6 Jahre**

17.00-18.00 Uhr mit Uta

Alte Turnhalle

### **Judo für Anfänger 6-11 Jahre**

16.00-17.30 Uhr mit Peter

Gymnastikhalle

### **Judo für Fortgeschrittene 6-11 Jahre**

17.30-19.00 Uhr mit Peter

Gymnastikhalle

## MITWOCH

### **Dance Kids 6-8 Jahre**

16.30-17.30 Uhr mit Susanne

Gymnastikhalle

### **Dance Kids 9-12 Jahre**

17.30-18.30 Uhr mit Susanne/Daniela

Gymnastikhalle

### **Basketball v. 9-13 Jahre**

19.00-20.15 Uhr mit Axel

Alte Turnhalle

### **Basketball ab 14 Jahre**

20.15-21.45 Uhr mit Axel

Alte Turnhalle

## DONNERSTAG

### **Bewegungsspaß ab 3-6 Jahre**

Mutter/Vater/Kind

15.30-17.00 Uhr mit Anja

Neue Turnhalle

### **Zirkus für Kids !! Kurs !!**

Vom 12.01.-29.03.2012 11,- €/16,50 €

17.00-18.00 Uhr mit Anja/Daniela

Aktivzentrum

### **Judo f. Anfänger u. Fortgeschrittene ab 12J.**

17.00-19.00 Uhr mit Sascha + Jaqueline

Gymnastikhalle

### **Let`s Dance, 13-16 Jahre**

19.00-20.00 Uhr mit Claudia

Gymnastikhalle

## FREITAG

### **Bewegungsspaß ab 1 Jahr**

Mutter/Vater/Kind

10.00-11.30 Uhr mit Anja

Neue Turnhalle

### **Dance Kids 4-5 Jahre**

15.00-15.45 Uhr mit Susanne

Gymnastikhalle

### **Dance Kids Vorschulkinder**

16.00-16.45 Uhr mit Susanne

Gymnastikhalle

### **Fitness in Anlehnung an Zumba, 14-18 Jahre**

16.45 – 17.45 Uhr mit Olena ab Februar 2012

Aktivzentrum

# GLEHNER TURNVEREIN

1963 e.V.



## ANGEBOTSÜBERSICHT

2 0 1 2 /01

Unser wechselndes Kursprogramm  
entnehmen Sie bitte der gesonderten  
Übersicht

## AUSKUNFT UND ANMELDUNG

in der Geschäftsstelle  
Bachstr. 12  
Altes Rathaus

### Öffnungszeiten:

Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag 09.00 – 12.30 Uhr

Telefon: 02182 - 842212  
Telefax: 02182 - 5712308

Postfach 30 01 42  
41342 Korschenbroich

[www.glehner-turnverein.de](http://www.glehner-turnverein.de)

e-mail: [info@glehner-turnverein.de](mailto:info@glehner-turnverein.de)